



Volontariat de soldats de Tsahal dans les Maisons à Beer-Sheva



Fabrication et dégustation de Matsot à l'approche de Pessah'



Diverses excursions pendant les vacances de Pessah'



Yom Hashoah au Club des Adolescents

L'organisation Midot a attribué le « Sceau de l'efficience » à Negba

Negba s'est vu récemment gratifier du très convoité « Sceau de l'efficience » par l'organisation *Midot*. Cette distinction récompense les associations israéliennes à but non lucratif qui souscrivent à une politique de planning, d'auto-évaluation des résultats, en regard des prévisions et de perfectionnement continu des modes d'actions. Midot est elle-même une organisation israélienne à but non lucratif, dont l'objectif est de promouvoir l'efficacité des associations et leur impact sur la société afin de garantir, aussi bien aux investisseurs qu'aux associations, que leurs efforts sont productifs et qu'ils contribuent de fait à améliorer la situation sociale en Israël.



« Nous sommes enchantés d'avoir reçu cette distinction », a déclaré Hanna Geissmann, la directrice générale de Negba. « La direction de Negba accorde la plus grande importance à une gestion menée dans un esprit d'entreprise, et qui parvient néanmoins à conserver la sensibilité nécessaire pour intervenir auprès des familles en situation de risque. Le Sceau de *Midot* est une garantie décernée en toute indépendance, qui confirme que Negba non seulement accomplit un travail louable et significatif, mais que de plus elle le fait de manière adéquate ».

En plus d'être soumise au contrôle régulier et à la réévaluation annuelle de Midot, Negba utilise un éventail d'outils d'inspection et de vérification afin de sonder régulièrement l'impact de son action sur ceux qu'elle soutient. La distinction de Midot constitue pour Negba un encouragement à travailler plus intensément encore, afin d'accomplir sa mission – prêter assistance aux enfants et aux adolescents en situation de risque.



UN PROFESSIONNEL NOUS PARLE : ce mois-ci, une interview de **Daniel Sheer**, entraîneur Cyclisme licencié et directeur des relations publiques de Negba en charge des pays anglophones.



La vie, c'est un peu comme une ballade à bicyclette. Il y a souvent des obstacles à surmonter et des situations qui demandent des efforts intenses. Et bien que le parcours soit individuel, il y a de nombreuses étapes où le travail d'équipe est essentiel.

Negba a misé sur le potentiel de la pratique du cyclisme comme facteur de croissance personnelle en l'incorporant aux programmes du Club Ados. Dans le monde entier, le cyclisme est utilisé comme un moyen efficace pour renforcer les jeunes en situation de risque. A priori, n'importe qui est capable d'apprendre à monter à vélo et rares sont ceux qui ne l'ont pas fait pendant l'enfance. Même ceux qui craignent de remonter en selle après plusieurs années d'arrêt peuvent se rassurer : le corps n'oublie jamais la capacité motrice nécessaire pour pédaler. Cela a été scientifiquement démontré. Malgré tout, surmonter ses craintes et réussir à se déplacer à vélo n'est pas une mince réussite. Pour les jeunes à risque qui n'ont pas accompli beaucoup de choses dont ils peuvent tirer fierté, le seul fait de réussir à remonter à vélo est une victoire significative.

Comme tous les sports, le cyclisme est un défi sur le plan physique. Mais il n'est pas nécessaire pour le pratiquer d'être un athlète ou d'avoir de grandes capacités de coordination motrice. N'importe qui peut surmonter aisément la difficulté physique, dont l'intensité peut être graduellement augmentée au fur et à mesure des progrès. Un adolescent se rend rapidement compte de son perfectionnement. Par exemple il, ou elle, a réussi à rouler sans s'arrêter sur un circuit d'un kilomètre au Parc Shnei Elyahou de Beer Sheva alors que la semaine précédente, deux arrêts étaient nécessaires sur le même parcours.

Le cyclisme rend les jeunes à risque autonomes parce qu'il leur permet d'assumer le contrôle entier de leur activité. Les cyclistes doivent apprendre à se diriger dans un environnement nouveau, comme lorsqu'ils explorent de nouveaux quartiers de la ville, des régions ou des parcs qu'ils ne connaissent pas. Chacun doit s'organiser et prévoir le matériel dont il aura besoin – réserve d'eau, en-cas, casque, pièces de rechange pour le vélo... Chaque cycliste est responsable de l'entretien de sa bicyclette, avant, pendant et après chaque excursion. Pour les jeunes qui aiment bricoler, c'est l'occasion de briller, de montrer leurs capacités et de développer leurs capacités techniques tout en gagnant l'estime des membres du groupe.

Le programme de cyclisme en groupe enseigne aux participants à mettre de côté leurs propres besoins et à penser aux autres. C'est un excellent moyen pour construire une dynamique de groupe et pour former un esprit de responsabilité collective. Les tâches sont réparties par roulement entre les membres du groupe : il y a le cycliste de tête, qui est responsable des croisements et intersections, et le cycliste de queue, qui doit veiller à ce que personne ne reste en arrière. Tous se partagent la responsabilité de la sécurité du groupe. Le cyclisme c'est bien plus que simplement pédaler!

L'espoir de Negba est que les jeunes du Club des Adolescents roulent avec confiance vers les difficultés que la vie leur réserve. Grâce à un programme structuré de cyclisme en groupe, ils amélioreront leur santé physique, augmenteront leur confiance en soi, renforceront leurs capacités à agir dans un groupe et à contribuer au groupe en tant que membre. Ils développeront leur goût pour les espaces ouverts et la nature et pédaleront vers un avenir prometteur...



Daniel Sheer